



Selbstverteidigungskurs

realitätsnah - geschlechtsunabhängig - flexibel

Lerne effektive Grundlagen des Eigenschutzes.

Einzige Voraussetzungen zur Teilnahme sind die Anmeldung, das Mitbringen von Sportkleidung sowie die Entrichtung der Gebühr.

Komme alleine, mit Freund:in, Partner:in, Familie etc.

Wir freuen uns auf dich!

Wo? **Sporthalle der Wilhelm-Busch-Grundschule**

Wann? **Samstag den 13. April 2024**

Zeit? **12:00 bis 16:00 Uhr**

Kosten? **15€ p.P.**

Anmeldung: jujutsu@ksc-ricklingen.de

Das KSC Ricklingen-Team